

Noah's Ark Menu



MONDAY	NSHIMA
TUESDAY	PORRIDGE WITH GROUNDNUTS/ SOYA PORRIDGE
WEDNESDAY	NSHIMA
THURSEDAY	RICE /SAMPLE (POUNDED MAIZE)
FRIDAY	NSHIMA

Nshima, to tradycyjne zambijskie danie, papka z mąki kukurydzianej jest podawana z sosem, kawałkami soi, fasolą, jajkiem lub kurczakiem i warzywami.

Trzy razy w tygodniu dzieci dostają słodycze.